

## „Maradj otthon!”

### Polgármesteri tájékoztató a koronavírus elleni védekezés aktualitásairól

Tisztelt Arnótiak!

Tekintettel a világjárványt okozó koronavírus terjedésére, az alábbiakról tájékoztatjuk Önöket. Arra kérek mindenkit, hogy az egészségügyi utasításokban előírt, jelen hírlevelünkben is összefoglalt személyi higiénia mindenki tartsa be, a személyes kapcsolattartásokat a lehető legminimálisabb szintre csökkentse.

Kérjük a szülőket, hogy a gyermekeiket lehetőleg ne engedjék ki a közterületre, főleg ne úgy, hogy csoportosan játszanak, közlekedjenek. A játszóteret bezáratta önkormányzatunk.

Sajnos szájmaszkot már szinte lehetetlen vásárolni, aki rendelkezik vele, ne szégyelje, a közterületen bátran hordja. Azt sem kell megmosolyognia senkinek, ha úgy látjuk meg az ismerőseinket, hogy szállal, kendővel takarják el a szájukat, ez is a védekezés egyik egyszerű módja.

#### IDŐSVÉDELMI INTÉZKEDÉSEK

Az idősek különösen veszélyeztetettek, nekik mindenképpen kerülniük kell a közösséget, az otthonukat lehetőleg ne hagyják el. A képviselő-testület éppen ezért tette ingyenessé a szociális ebéd kiszállítását a nyugdíjasok számára. (Erről a jelen tájékoztató keretében részletesen is olvashatnak.)

Kérjük a gyermekeket, unokákat, családtagokat „parancsoljanak rá” az idős hozzátartozóikra, hogy az utcára ne jöjjenek ki, inkább zárkózzanak be.

#### ÉLELMISZER- ÉS GYÓGYSZERVÁSÁRLÁS

Ha valaki egyedül él és nincs a környezetében olyan hozzátartozó vagy segítő, aki a szükséges élelmiszerek, gyógyszerek beszerzésében segítséget tudna nyújtani, akkor arra kérem, hogy az arnot@arnot.hu e-mail címen, vagy dr. Üveges István, polgármester 06 20/946-5010-es, illetve dr. Üvegesné Pásztor Tímea 06 30/852-8466 mobilszámán, vagy a hivatal 46/200-560 vezetékes telefonszámán legyen szíves jelezni.

Ebben az esetben az önkormányzat munkatársai felveszik Önnel a kapcsolatot és segítséget nyújtanak az alapvető élelmiszerekkel, gyógyszerrel való ellátásban, hivatali ügyintézésben. Arra is lehetőség van, hogy valaki felvételt nyerjen az Abaffy Gyula Evangélikus Szeretetszolgálat ingyenesen nyújtott ellátórendszerébe (erről a hírlevelünkben részletesen is tájékozódhatnak.)

Tájékoztatjuk lakosainkat, hogy a 60 év feletti veszélyeztetett korosztályból ténylegesen segítségre szoruló gyors és biztonságos felmérése érdekében olyan *elektronikus űrlap áll rendelkezésünkre*, amelyen az érintettek kivül akár *családtagok, ismerősök, szomszédok* is jelezhetik önkormányzatunk felé elektronikus úton az E-önkormányzati portál használatával azt, ha egy idős embernek segítségre van szüksége. *Bejelentés lépései:* Az E-önkormányzat <https://ohp-20.asp.lgov.hu/nyitolar> portálra belépve, az ügyintézés bejelentkezéssel fülre kattintva, saját ügyfélkapus bejelentkezéssel elérjük az ügyindítás oldalát. Az eljárás módját kiválasztva az űrlap keresőbe beírjuk: *segítségre szoruló idős bejelentése*. A megjelenő formanyomtatványt értelemszerűen kitöltve elektronikusan továbbítjuk.

#### HÁZI KARANTÉN

A fertőzött országokból Arnóra hazaérkezők részére is kötelező házi karantént rendel el az ÁNTSZ. Kérem őket, hogy felelősen gondolkodva, családjuk, szomszédjaik, faluközösségünk védelme érdekében jelentkezzenek a telefonszámomon (20/946-50-10). Az érintett országok listája folyamatosan bővül, ezért inkább az ÁNTSZ döntse el a karantén szükségességét, mintsem potenciális vírushordozóként közlekedjenek településünkön. Ha nem is rendel el a hivatalos karantént a hatóság, akkor is kérjük az érintetteket, hogy önkéntesen két hétig, az esetleges lappangási idő végéig maradjanak otthon. Ha szükséges, a bevasárlásaikban nekik is segít önkormányzatunk.

## „HELYI OPERATÍV TÖRZS”

2020. március 13-án megalakult a helyi operatív törzsnek is elnevezhető, házi orvosokból, fogorvosból, gyógyszerészből, jegyzőből, helyi intézmények vezetőiből, valamint a rendőrség képviselőjéből álló szakmai fórum tagjai folyamatosan tartják egymással a kapcsolatot, végzik az aktuális teendőket. Képviselő-testületünk és községünk lakossága nevében is köszönöm, köszönjük az áldozatos munkájukat, mindenkinek, aki bármilyen formában részt vesz a vírus elleni helyi védekezésben.

## VÁRJUK ÖNKÉNTESÉK JELENTKEZÉSÉT

Tisztelettel kérjük a településünkön élő orvosokat és asszisztenseket, hogy szabadidejük terhére, önkéntesen, előre egyeztetett időben és formában segítsenek be a helyi egészségügyi alapellátás biztosításába. Kérjük, hogy ezt a szándékukat dr. Bobula Zsuzsanna házi orvosunkkal egyeztetni szíveskedjenek.

Önkormányzatunk, kiegészülve az Abaffy Gyula Evangélikus Szeretetszolgálat munkatársaival, egyelőre ki tudja elégíteni a lakossági igényeket, az idősök közétkeztetését, a jelentkezők részére történő ételkészítés és gyógyszervásárlást. A vírus fokozódó terjedésével eljőhet az az idő, amikor szükségünk lesz lakossági önkéntesek bevonására is. Ezért kérjük lakosainkat, a fiatalabb korosztály tagjait, hogy jelentkezzenek önkéntes munkára. Önkormányzatunk regisztrálja a jelentkezőket, így szükség esetén könnyebben tudjuk ellátni az időseinket, a megbetegedetteket. A jelentkezéseket az arnot@arnot.hu e-mail címen, vagy a hivatal 46/200-560 vezetékes telefonszámán kérjük megtenni, név, lakcím és elérhetőség megadásával. .

## RENDEZVÉNYEK ELHALASZTVA

A 2020. március 17-én megtartott képviselő-testületi ülésen döntés született valamennyi arnói önkormányzati rendezvény elhalasztásáról.

Az önkormányzati intézményekben a védekezést szolgáló kézfertőtlenítők kihelyezése, illetve folyamatos megrendelése megtörtént. Köszönöm, hogy az esetleges sorban állásoknál a túlnyomó többség betartja a javasolt 2 méteres védőtávolságot.

Tisztelt Arnótiak!

Sajnos mindegyikünk lehet vírushordozó, lehet, hogy erről nem is tudunk, és így adjuk át másnak a betegséget. Az, hogy mennyien betegszünk meg Arnóton, és mikor, nagymértékben rajtunk múlik, azon, hogy **betartjuk-e a higiéniai előírásokat**, és azon, hogy **akik tehetik, otthon maradnak-e**.

Tisztelettel kérek mindenkit az előírások betartására!

Megértésüket és együttműködésüket köszönöm!

Vigyázzanak magukra! Vigyázzunk egymásra!

*dr. Üveges István polgármester*

## Az evangélikus szeretetszolgálat is ellátja az időseket

A jelenleg helyzetben - a 65 év feletti fokozottabb védelme céljából - az Abaffy Gyula Evangélikus Szeretetszolgálat munkatársain keresztül segítséget próbál nyújtani minden érdeklődőnek. Az otthonokból való minél kevesebb számú kimozdulás és a mindennapos életvitel megkönnyítése érdekében igyekszünk segíteni a bevasárlás, gyógyszerkiváltás és egyéb ügyintézés terén. Aki jelzi kérését, a Szeretetszolgálat házi gondozásába kerül. Aki szeretné, a járványos időszak elmúlása után is a rendszerben maradhat. Térítési díj Arnóton nincs. Jelentkezés: 20/771-38-14, Belényesi Károlyné intézményvezető-helyettes.

*Buday Barnabás evangélikus esperes*

**Dr. Bobula Zsuzsanna házi orvos közleménye**  
**Koronavírus fertőzésveszély csökkentése érdekében kérjük betegeinket az újonnan bevezetett előírásaink betartására!**

- előzetes telefon egyeztetés után adunk időpontot a rendelésre
- fertőzésveszély miatt a váróteremben 4 betegnél több nem tartózkodhat
- adminisztratív okok miatti megjelenést kerüljük! Állandó gyógyszerigény telefonos, vagy rendelői emailre

Dr. Bobula Zsuzsanna: rendeloarnot3713@gmail.com,

Dr. Molnár Imre: arnotrendelo3713@gmail.com

elküldött bejelentése után azokat felírjuk, elektronikus térbe kerülnek, ezután a gyógyszerek patikában (nemcsak személyesen) kiválthatók

- lejárt jogosítványokat átmenetileg bárhol elfogadnak, ezekhez szükséges orvosi vizsgálatok miatt kérjük később jelentkezzenek

- a lejárt gyógyszerjavaslatok a járványra tekintettel 90 napra meghosszabítódnak

- Koronavírus fertőzés gyanúja esetén a 1824-es MENTŐKET KELL HÍVNI!

Gyanús eset: - Olyan léguti fertőzésben szenvedő beteg akinél az alábbiak közül legalább egy fennáll: 38C, vagy magasabb láz, légszomj, hirtelen kezdet (függetlenül a tünetek súlyosságától)

ÉS

- szoros kapcsolatban állt megrősített vagy valószínűsített koronavírussal fertőzött személlyel

VAGY

- olyan területen járt ahol közösségi terjedés valószínűsíthető lista: WWW.nnk.gov.hu honlapon megtekinthető

**FONTOS!**

Az ajánlott higiénés szabályok betartása!

Idősek, rászorultak védelme!

Csak olyan helyre menjünk ahová feltétlenül muszáj!

Kerüljük a felesleges találkozásokat!

Az egészségügyi ellátó helyeken csak akut esetek ellátása történik, átmenetileg a gondozás szünetel a kórházakban és szakrendelésekben is!!

Csak így lehetséges a járvány terjedésének lassítása, megfékezése!!

Ehez kérem türelmüket, segítségüket, vigyázzunk egymásra!

*Dr. Bobula Zsuzsanna házi orvos*

**Dr. Molnár Imre házi orvos közleménye**

**FIGYELEM! JÁRVÁNYVESZÉLY!**

Kérjük kedves betegeinket, hogy házi orvoshoz személyesen, csak nagyon indokolt esetben forduljanak! Minél kevesebb időt töltsenek a váróban!

Egymástól 2 méterre üljenek!

Aki így nem tud leülni, várakozzon a rendelőn kívül!

Receptírást telefonon kérjen, vagy dobja be egy papíron az igényét a kihelyezett dobozba.

Köhögni, tüsszteni csak papír zsebkendőbe szabad!

Lázas betegek ne üljenek le a váróban, telefonon egyeztessenek a házi orvossal a teendőkről!

Az új típusú coronaviírus hivatalos elnevezése COVID 19.

Jellemzője a láz, és/vagy a köhögés, és vagy a nehézlégzés, gyengeség. Ilyen panasz esetén hívják a rendelőt (06-46-200-571 vagy -570), semmiképpen ne keressék fel! A váróban egyszerre 2-2 személy

várakozzon (nagy családok ne érkezzenek egyszerre)

Fontos:

Táppénzes papírt havonta 1x adunk

Gyógyszereknél az emelt, kiemelt támogatás érvényes marad 90 nappal a járvány utáni időpontig, ezt a házi orvos érvényesíti a beteg kérésére

Általában az igazolványok, pl. jogosítvány, stb. érvényes marad Magyarországon  
a járvány után 90 napig

A védekezésben a legfontosabb a szappanos kézmosás. Tekintsék meg, tanulmányozzák a kihelyezett  
tájékoztatókat a kézmosás technikájáról.

A rendelőbe csak telefonon egyeztetett időpontra lehet jönni.

Mindenkinek e-recept készül, amelyet más személy is kiválthat (recept TAJ szám kell), papír recept  
nem készül.

Átmenetileg szünetel a szerdai vérvétel.

Recept, beutaló kérése kizárólag: e-mail, SMS, papíron (telefonon NEM)

*Dr. Molnár Imre főorvos*

### **Dr. Fehér Magdolna fogorvos tájékoztatója**

Értesítem kedves rendelésre érkező pácienseinket, hogy az emberi erőforrások minisztere 10/2020.  
(III.14.) EMMI rendeletében kihirdetett veszélyhelyzet miatt a mai naptól a fogászaton csak akut  
ellátást végezhetünk. Kérjük megértésüket, hiszen ezek az intézkedések értünk vannak.

A rendelési idő változása: Arnóton: Hétfő: 14.00- 16.00, Kedd: 9.00-12.00, Szerda: 14.00-18.00,  
Péntek: 11.00- 13.00. Sajópálfala: Hétfő: 16.00-18.00, Péntek: 9.00- 11.00, A körzetemből érkező  
pácienseket mindkét rendelőben tudom fogadni.

*A 48/1997. (XII. 17) NM rendelet 2. számú melléklete alapján fogászati sürgősségi ellátás körébe  
tartozik:*

- a fogak friss baleseti sérüléseinek ellátása (visszahelyezés, sínezés, gyógyszeres kötés, foghúzás)
- a fogból kiinduló gyulladások ellátása (fog üregének megnyitása, foghúzás)
- a fogmeder gyulladás, bölcsességfog körüli gyulladt lágyszövetek konzervatív kezelése
- a szájüregben belüli tályog megnyitása
- a nyelést vagy/és légzést akadályozó idegentest eltávolítása
- a szájnyálkahártya és az ajak akut gyulladással megbetegedéseinek gyógyszeres ellátása
- állkapocsficam visszahelyezése
- bármilyen eredetű szájüregi vagy szájüreg környéki vérzés csillapítása

*Dr. Fehér Magdolna fogorvos*

*Tel.: 06/20 972-2386*

### **Védőnői tájékoztató**

A kialakult járványügyi helyzet miatt orvosi utasításra határozatlan ideig otthonról dolgozunk.  
Szüneteltetjük a védőnői fogadóórákat, szűrővizsgálatokat, tanácsadásokat. A védőoltások beadása  
előre egyeztetett időpontban történik. Ezen idő alatt családlátogatásra csak rendkívüli esetben kerül sor.  
Bármilyen kérdéssel kapcsolatban telefonon, facebookon, messengeren elérhetőek vagyunk. Kérünk  
mindenkit fokozottan ügyeljenek a higiéniai szabályok betartására! Vigyázzanak magukra!  
Vigyázzunk egymásra!

*Baranyi Györgyné és Kui-Luterán Julianna  
védőnők*

### **A járási hivatal végzi az építésügyi feladatok ellátását**

Az építésügyi és az építésfelügyeleti hatóságok kijelöléséről és működési feltételeiről szóló  
343/2006.(XII.23.) Korm. rendelet 2020. március 1. napján hatályba lépő rendelkezéseire tekintettel az  
általános építésügyi hatósági feladatokat az eddigi 16 járásszékhely települési önkormányzatok  
jegyzője helyett megyei illetékességgel a kormányhivatal látja el. Az ügyfelek számára a feladatellátás  
a Miskolci Járási Hivatalnál történik. (Miskolc, Rákóczi u. 11., telefonszám: 46/508-927, e-mail cím:  
epitesugy.miskolc@borsod.gov.hu).

## **Polgármesteri Hivatal közleménye**

Felhívjuk Tisztelt Ügyfeleink figyelmét, hogy az Önök és a Polgármesteri Hivatal dolgozói egészségének megőrzése érdekében az alábbi intézkedések lépnek életbe az Arnóti Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási rendjében 2020. március 19-től visszavonásig.

A Hivatal dolgozói a hivatali épületben kötelesek minimálisra csökkenteni az ügyfelekkel való személyes találkozást. Ennek érdekében:

- az ügyfeleket csak halaszthatatlan ügyben kell személyesen kiszolgálni, törekedni kell az előzetes időpont-egyeztetésre, az elektronikus ügyintézésre,
- információszolgáltatásra a telefonos és e-mailen történő kommunikációt kell használni.
- anyakönyvi ügyekben kizárólag időpontfoglalással lehet ügyfelet fogadni.
- a Hivatal előterében ügyfelek nem várakozhatnak
- a Hivatalba érkező ügyfelek kötelesek a recepción elhelyezett kézfertőtlenítőt használni
- mellőzni kell a kézfogást, és az ügyfelek meghallgatása során célszerű legalább 2 méter távolságot tartani.

A Hivatal ügyintézői kötelesek munkájukat úgy szervezni, hogy külső helyszínekre csak különösen indokolt esetben menjenek ki, az arányos és szükséges egészségügyi óvintézkedések megtételét követően.

*Makranczi Zoltán jegyző*

## **Óvodai Közlemény a koronavírussal kapcsolatban**

Kedves Szülők! A koronavírus megállítására tett országos intézkedések következtében, az arnóti önkormányzattal és járvány megelőzési vezetőséggel úgy határoztunk, hogy:

1. Azok a szülők, akik gyermekük elhelyezéséről gondoskodni tudnak, tartsák odahaza óvodás gyermeküket.
2. Azok a szülők, akik nem tudják biztosítani gyermekük elhelyezését, azon gyermeket, az óvodában fogadjuk.

Dr. Maruzsa Zoltán köznevelésért felelős helyettes államtitkár nyilatkozata alapján : Az óvodák és bölcsődék nyitva tartásáról és bezárásáról települési önkormányzati hatáskörben kell intézkednünk. Megértésüket és segítségüket köszönjük! Az időtartamról jelenleg nem tudunk felvilágosítást adni.

Újabb központi utasításokról tájékoztatást küldünk! Gyermekétkeztetés: /1997.évi XXXI. törvény: Gyvt.21/B.§ /. Minden óvodás gyermekre vonatkozóan: A szülők az óvodás gyermekétkeztetési igényüket az óvoda felé elektronikus úton, vagy a gyermekétkeztetésre kitöltött nyilatkozat megküldésével kérjük, jelezzék az igénybevétel előtti napon 10.00 óráig az óvodában. Az igényeket összegyűjtjük és továbbítjuk a konyha felé Arnóti Napközi Otthonos Óvoda: Tel: 46/ 200-572; 46/ 200-573, e-mail: arnotiovi@arnotiovi.hu. Az ebéd kiosztása az Weörös Sándor Általános Iskola Konyháján történik. Az ételt a szülő vagy a család, 18. életévét betöltött tagja, tiszta ételhordóban viheti.

*Barcsák Pálné óvodavezető*

## **Iskolai Közlemény a koronavírussal kapcsolatban**

Kedves Tanulók, Kedves Szülők! A Kormány 1102/2020. (III. 14.) Korm. határozata alapján 2020. március 16. napjától az iskolákban a nevelés-oktatás tantermen kívüli, digitális munkarendben kerül megszervezésre. A tananyag kijelölése, a tanulási folyamat ellenőrzése és támogatása a pedagógusok és a tanulók online vagy más, személyes találkozást nem igénylő kapcsolatában történik. Amennyiben nem megoldható a tanuló otthoni felügyelete, akkor a jelenlegi információ szerint ügyeletet tartunk. Intézményvezetői ügyelet: 8.00 órától 16.00 óráig. További részleteket a hivatalos rendelet megjelenését követően közlünk. A szülők többsége kérte a tanuló gyermekek étkeztetését. További igényeket az iskolában átvehető nyomtatványon lehet benyújtani. Kérem a szülőket és tanulóinkat, hogy kövessék a pedagógusok internetes üzeneteit , a digitális tananyagot és végezzék el a kért feladatokat.

*Tőzsér László intézményvezető*  
06 30/458-6233

## **Felhívás a 60 év feletti, a szociális étkezést igénybe vevők részére**

### **Ingyenes a szociális ebéd kiszállítása a nyugdíjasok számára!**

Tisztelt Nyugdíjasaink! Kedves Arnótiak! A korona vírus terjedése miatt a képviselő-testület 2020. március 17-én megtartott ülésén az alábbiak szerint döntött a szociális étkeztetéssel kapcsolatban, 2020. március 18-tól kezdődően:

1. A rendelkezés hatálya azokra a 60 éves (azt az idén betöltő) és az ennél idősebb személyekre terjed ki, akik már eddig is igénybe vették a szociális étkeztetést az önkormányzati konyháról.

2. Az új rendelkezés értelmében a kihordást teljesen ingyenessé teszi számukra az önkormányzat, vagyis a kiszállítáért az érintetteknek nem kell fizetniük. Sem azoknak, akik eddig fizettek érte, sem azoknak, akik eddig személyesen mentek el a konyhára az ebédért. A térítési díj összege változatlan. Ez a kedvezmény természetesen kiterjed azokra a 60 év felettiekre is, akik a jövőben rendelik meg az ételt térítési díj ellenében.

Az érintett nyugdíjasoknak személyesen nem adjuk át az ebédet. Természetesen, ha egy fiatalabb családtag, ismerős megy az ebédért, részére átadjuk. Ha az ebédkihordás a megszokott időponthoz képest késik, kérjük a megértésüket és a türelmüket. Reméljük, ez az intézkedés is hozzájárul ahhoz, hogy az időseknek, Önöknek minél kevesebb kelljen kimozdulni az otthonukból, és így jobban védekezhetnek a korona vírus ellen. Vigyázzanak magunkra, vigyázzunk egymásra!

### **Tájékoztatás az ügysegédi helyszíni megjelenés szüneteléséről**

A Magyarország Kormánya által hozott rendkívüli intézkedésekkel összefüggésben tájékoztatom Önöket, hogy 2020. március 17. napjától az ügysegédi helyszíni megjelenés szünetel, tájékoztatás céljából a települési ügysegédi feladatot ellátó kormánytisztviselő az alábbi elérhetőségeken továbbra is az ügyfelek rendelkezésére áll. Ügysegédi feladatot ellátó kormánytisztviselő neve: Béres Margit Mónika, telefonszám: 06 70/399-9536, e-mail cím: hamorine.monika@borsod.gov.hu. Beadványaitak előterjeszhetik elektronikus (ügyfélkapu, e-papír szolgáltatás) és postai (Miskolci Járási Hivatal 3530 Miskolc, Petőfi u. 23.) úton is. Szíves megértésüket és együttműködésüket előre is köszönöm.

### **Családsegítő munkatárs közleménye**

Településünk helyettesítő családsegítő munkatársa: Kaszáné Kovács Krisztina. Család- és Gyermekejóléti Szolgálat (3713 Arnót, Alkotmány u. 1.) 06/30 478-9871. Fogadóórája: péntekenként 14.00 órától 15.00 óráig. Kérjük, hogy a szolgáltatás igénybevétele során fokozottan tartsák be a higiéniai előírásokat.

## **Amit a koronavírus megelőzéséről tudni kell**

### *A kormányzati tájékoztatók összefoglalása*

Fontos tudni, hogy a koronavírus köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe. Néhány egyszerű higiénés szabály betartásával jelentősen csökkentheti az esélyét annak, hogy elkapja a fertőzést:

- Ne menjen olyan környezetbe, ahol nagy a valószínűsége a fertőzésnek!
- Kerülje a szoros kapcsolatot olyan személlyel, aki vírushordozó lehet, mert pl. a közelmúltban valamely külföldi fertőzött területen járt!
- Alaposan és gyakran mosson kezet! Lehetőleg szappanos vízzel vagy legalább 60% alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel tisztítsa meg a kezét! Ügyeljen a körmei alatti, és az ujjai közötti területekre is!
- Szellőztessen gyakran! Ez vonatkozik az otthonra, az irodákra, minden zárt térre.
- Köhögéskor és tüsszentéskor takarja el az orrát és száját zsebkendővel, utána dobja ki a zsebkendőt és mosson kezet!
- Kerülje el a köhögő, légúti tüneteket mutató embereket, a nagy tömeget!
- Lázas beteggel lehetőség szerint kerülje az érintkezés minden formáját!
- A megszokott érintkezési, üdvözlési formákat, például a kézfogást, a pusztit, tanácsos mellőznie.
- Fordítson fokozott figyelmet immunrendszere erősítésére, pl. fogyasszon elegendő vitamint!

**Az aktuális önkormányzati információk az Arnót Önkormányzata Facebook oldalán olvashatók.**